

# REGLAMENTO CLASSIC PHYSIQUE

## 1. CATEGORÍAS

### ***Para eventos con 2 categorías:***

**Clase A** hasta e incluyendo 5 '9 "(175 cm)

**Clase B** más de 5 '9 "(175 cm)

*\* debe hacer el peso como se indica a continuación*

### ***Para eventos con 3 categorías:***

**Clase A** hasta e incluyendo 5 '7 " (170 cm)

**Clase B** más de 5 '7 ", hasta e incluyendo 5' 10" (178 cm)

**Clase C** más de 5 '10 " (178 cm)

*\* debe hacer el peso como se indica a continuación*

### ***Para eventos con 4 clases y múltiples categorías dentro de cada clase:***

#### **Clase "A" (hasta 5 '7/170 cm inclusive)**

Hasta e incluyendo 5 '4 "(163 cm)

Hasta e incluyendo 160 lbs (73 kg)

Más de 5 '4 ", hasta e incluyendo 5' 5"  
(165 cm)

Hasta e incluyendo 165 lbs (75 kg)

Más de 5 '5 ", hasta e incluyendo 5' 6"  
(168 cm)

Hasta e incluyendo 170 lbs (77 kg)

Más de 5 '6 ", hasta e incluyendo 5' 7"  
(170 cm)

Hasta e incluyendo 175 lbs (79 kg)

#### **Clase "B" (más de 5 '7 "(170), hasta e incluyendo 5' 10" / 178 cm)**

Más de 5 '7 ", hasta e incluyendo 5' 8"  
(173 cm)

Hasta e incluyendo 182 lbs (83 kg)

Más de 5 '8 " , hasta e incluyendo 5' 9"  
(175 cm) Hasta e incluyendo 190 libras (86 kg)

Más de 5 '9 " , hasta e incluyendo 5' 10"  
(178 cm) Hasta e incluyendo 197 lbs (89 kg)

### **Clase "C" (más de 5 '10 " , hasta e incluyendo 6' 0" / 183 cm)**

Más de 5 '10 " , hasta e incluyendo 5' 11"  
(180 cm) Hasta e incluyendo 205 libras (93 kg)

Más de 5 '11 " , hasta e incluyendo 6' 0"  
(183 cm) Hasta e incluyendo 212 lbs (96 kg)

### **Clase "D" (más de 6 '0 " / 183 cm)**

Más de 6 '0 " , hasta e incluyendo 6' 1"  
(185 cm) Hasta e incluyendo 220 lbs (100 kg)

Más de 6 '1 " , hasta e incluyendo 6' 2"  
(188 cm) Hasta e incluyendo 230 lbs (104 kg)

Más de 6 '2 " , hasta e incluyendo 6' 3"  
(191 cm) Hasta e incluyendo 237 lbs (108 kg)

Más de 6 '3 " , hasta e incluyendo 6' 4"  
(193 cm) Hasta e incluyendo 245 lbs (111 kg)

Más de 6 '4 " , hasta e incluyendo 6' 5"  
(196 cm) Hasta e incluyendo 252 lbs (114 kg)

Más de 6 '5 " , hasta e incluyendo 6' 6"  
(198 cm) Hasta e incluyendo 260 lbs (118 kg)

Más de 6 '6 " , hasta e incluyendo 6' 7"  
(201 cm) Hasta e incluyendo 267 lbs (121 kg)

Más de 6'7"(201), hasta e incluyendo 201  
cm Hasta e incluyendo 275 lbs (125 kg)

## **2. INDUMENTARIA**

Los competidores deben usar shorts al cuerpo. Lo bañadores de fisicoculturismo o bermudas están prohibidos. Los competidores deben usar el mismo tipo de corte y todos los shorts que se usan en competición **deben ser negros**. Ver imagen.

Atención: Este tipo de corte dejará de tener vigencia a partir del Campeonato Argentino IFBB Pro League 2019.



A partir del Campeonato Argentino IFBB Pro League 2019 el corte será el siguiente (ver próxima página):



### 3. MÚSICA

- La presentación de la música debe estar en un CD o dispositivo USB.
- La música que se presenta debe ser la única música en el CD o dispositivo USB.
- La presentación de música no debe contener letras vulgares. Los competidores que usen música que contenga letras vulgares serán descalificados.

### 4. ESCENARIO

- Durante la evaluación, los competidores no deberán usar joyas, excepto una alianza de boda.
- Anteojos recetados están permitidos (nunca de sol).
- Los números de los competidores deben ser usados en el lado izquierdo del traje de presentación durante el Juzgamiento y las Finales.
- Lo siguiente está prohibido mientras está en el escenario:
  - Accesorios
  - Chicle
  - "Pose de la luna" (cualquier competidor que realice esta pose será descalificado)
  - Tirarse en el escenario.
  - Choque y empujones (la primera y segunda persona involucrada serán descalificadas)

## 5. **FORMATO**

### **EVALUACIÓN**

#### **Presentación**

- Cada competidor pasa al centro de la escena individualmente en orden numérico y automáticamente realiza las poses obligatorias. No se requiere señal del Juez Principal.
- Cada competidor tiene un máximo de 60 segundos para realizar las poses. Se dará una advertencia cuando queden 10 segundos.
- Los competidores no están obligados a usar los 60 segundos completos.

#### **Las poses obligatorias son:**

- Doble bíceps de frente.
- Perfil de Pecho.
- Doble bíceps de espalda.
- Abdominales y muslos.
- Pose clásico favorita (no más musculada)

#### **Comparaciones**

- El Juez Principal llamará a los competidores, en pequeños grupos y en orden numérico, al centro del escenario para realizar los cuartos de giro y poses obligatorias.

- En las llamadas, el Juez Principal dirigirá a competidores específicos para realizar los cuartos de giro y las poses obligatorias. Los jueces tendrán la oportunidad de comparar competidores entre sí.

\* Los jueces calificarán a los competidores de acuerdo con el "paquete total", que es un equilibrio de tamaño, simetría y musculatura.

## **FINALES**

### **Rutina**

- Los competidores son llamados al escenario individualmente en orden numérico para realizar una rutina de presentación de música a elección del competidor.
- La duración de la rutina de presentación es un máximo de 60 segundos.
- Dependiendo de la cantidad de competidores, el promotor y el Juez Principal pueden decidir que solo los mejores finalistas realicen su rutina de poses.

### **Confirmación** (si es necesario \*)

Los competidores son llamados al escenario y, bajo la dirección del Juez Principal, son comparados en grupos mientras realizan las poses obligatorias.

\* El jurado, a su exclusivo criterio, se reserva el derecho de volver a juzgar mediante una ronda de confirmación.

### **Posedown** (título Overall solamente)

Los mejores finalistas tomaron parte en el escenario durante 60 segundos.

## **PUNTUACIÓN**

El jurado califica al 100%.

Los vínculos se rompen mediante el método de Ubicación Relativa.